

PROGRAMME DE L'ANIMATION

La régulation des émotions dans la communication

PUBLIC(S) CIBLE(S)	Tous publics
NIVEAU(X)	Tous niveaux
INTENSITE	initiation
PRESENCE / DISTANCE	à distance

OBJECTIFS

- Identifier les émotions, leurs composantes et les réactions qui en découlent
- S'outiller pour aider les élèves à exprimer leurs émotions et en comprendre les conséquences

CONTENU

- Identification, manifestations et impacts des émotions
- Les situations empathiques et conflictuelles
- Emotions et travail
- Emotions et apprentissages
- Régulation des émotions
- Médiation de ressources : des méthodes et des outils

[Voir les dates au verso](#)

DATES

Le lundi 11 mai 2026

Organisateur : Atelier Canopé 84 - Avignon

Durée : 01 heures 30 minutes

Horaires : le lundi 11 mai de 14:30 à 15:30

(UTC +1:00) Brussels, Copenhagen, Madrid, Paris

Lieu de formation : À distance - Après inscription, vous accéderez au lien et aux modalités de connexion au webinaire, dans la rubrique Mon agenda de votre compte, en cliquant sur l'intitulé de la formation. -

Salle(s) : Visioconférence

Intervenants : Mme Smagghe Delphine

Contact : Mme Smagghe Delphine - delphine.smagghe@reseau-canope.fr

Le mardi 23 juin 2026

Organisateur : Atelier Canopé 84 - Avignon

Durée : 01 heures 30 minutes

Horaires : le mardi 23 juin de 10:00 à 11:30

(UTC +1:00) Brussels, Copenhagen, Madrid, Paris

Lieu de formation : À distance - Après inscription, vous accéderez au lien et aux modalités de connexion au webinaire, dans la rubrique Mon agenda de votre compte, en cliquant sur l'intitulé de la formation. -

Salle(s) : Visioconférence

Intervenants : Mme Smagghe Delphine

Contact : Mme Smagghe Delphine - delphine.smagghe@reseau-canope.fr

Plus d'information sur reseau-canope.fr