

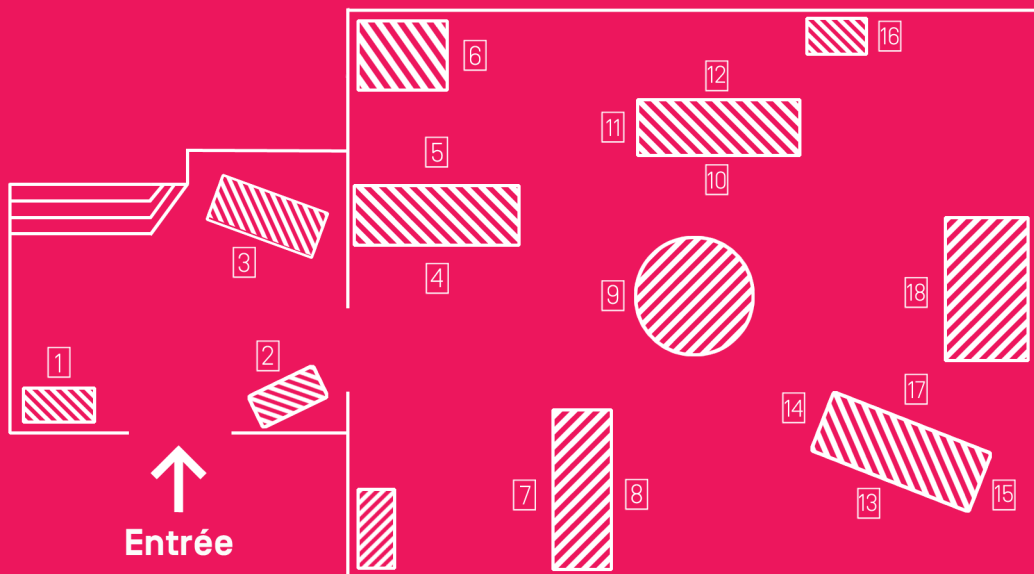
# GRANDIR

LIVRET D'EXPO  
de 7 à 8 ans



# PARCOURS D'EXPOSITION

Un parcours à l'attention des enfants  
pour découvrir l'exposition en s'amusant.





- 1 | Introduction
- 2 | La croissance
- 3 | Tes os grandissent !
- 4 | Les neurones
- 5 | Les cellules
- 6 | La multiplication des cellules



- 7 | Trouver chaussure à son pied
- 8 | Je sais faire de + en + de choses
- 9 | A la table des grands
- 10 | Apprendre...
- 11 | S'ouvrir au monde
- 12 | Trouver les clés


- 13 | Miroir, mon beau miroir
- 14 | Boîte mystère
- 15 | La boîte aux lettres des grands
- 16 | Le coffre à jouets
- 17 | Tic-tac, le temps de grandir
- 18 | Question de point de vue !

Bienvenue à l'Atelier Canopé  
de Poitiers !

Ce livret va t'accompagner  
dans ta découverte de l'exposition.

Prends avec toi un crayon   
de papier et prend le temps   
de découvrir, de lire et d'observer...

Les jeux et activités que tu vas  
croiser  sont fragiles. Il faut  
donc que tu fasses attention et que  
tu les manipules avec précaution  !

Pour te repérer dans l'exposition,  
tu peux t'aider du plan à gauche.  
N'hésite pas à demander de l'aide  
à l'adulte  qui t'accompagne !

**Et maintenant, à toi de jouer!**

Ton prénom : .....

Ton âge : .....

# 1

## MON CORPS GRANDIT !

Que se passe-t-il dans ton corps quand tu grandis ?

### La croissance

La période pendant laquelle le corps grandit s'appelle la croissance.

Complète ici sa définition :

C'est une chose mesurable avec des ..... qui quantifient  
la ..... et la .....

Tous les êtres vivants changent-ils dans le temps ?  oui  non

A la naissance, un bébé mesure environ 50 cm et pèse 3,5 kilos.

Sais-tu combien tu mesures aujourd'hui ? ..... cm.

**Regarde comme tu as déjà grandi !**

---

### Mes os grandissent

**La taille d'un être humain est principalement liée à la croissance des os. Tes os s'allongent ainsi d'environ 8,5 centimètres par an depuis ta naissance !**

Combien d'os compte notre corps à la naissance ? .....

Et une fois atteint l'âge adulte ? .....

Que s'est-il passé ?

- Ils ont disparu
- Ils se sont cassés
- Ils se sont soudés entre eux



Comment se nomme le tissu, situé à la tête des os, qui permet au squelette de grandir ?

- le cartilage de grammaire
- le cartilage de grandeur
- le cartilage de conjugaison

Colorie sur le dessin de la main où se trouve ce cartilage.

---

## Les cellules de mon corps

Ton corps est un assemblage de ..... milliards de cellules.

Est-ce que la peau s'étire pour grandir ?  oui  non

Que se passe-t-il alors ? .....

.....



À TOI DE JOUER

Dessine ici à quoi ressemblent les cellules de ta peau !

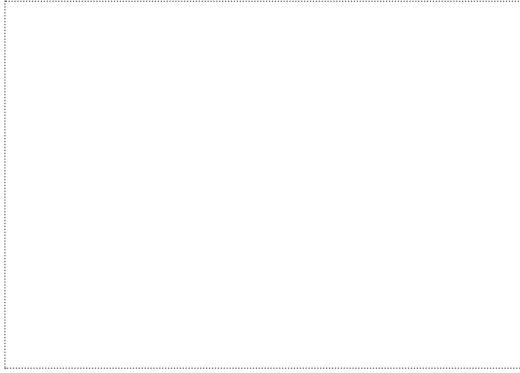


## Dans mon cerveau

Comment s'appellent les cellules particulières qui se trouvent dans ton cerveau ?

.....

Peux-tu dessiner ici à quoi cela ressemble ?



Que se passe-t-il quand tu apprends quelque chose ?

.....

.....

.....



### À TOI DE JOUER

Relie tous ces neurones entre eux pour former un dessin !



## Bien grandir !

De quoi ton corps a-t-il besoin pour bien grandir ?

a | .....

b | .....

c | .....

# 2

## GRANDIR À L'INTÉRIEUR

C'est quoi être grand ? Comment on le devient ? Est-ce facile ou compliqué ? Et quel temps cela prend, pour devenir « un grand » ?..

### C'est quoi être grand ?

Quel âge as-tu aujourd'hui ? .....

Penses-tu que tu es déjà grand ?  oui  non

Quelles choses de "grand "sais-tu déjà faire ?

.....

.....

.....

Ça veut-dire quoi être « *autonome* » ?

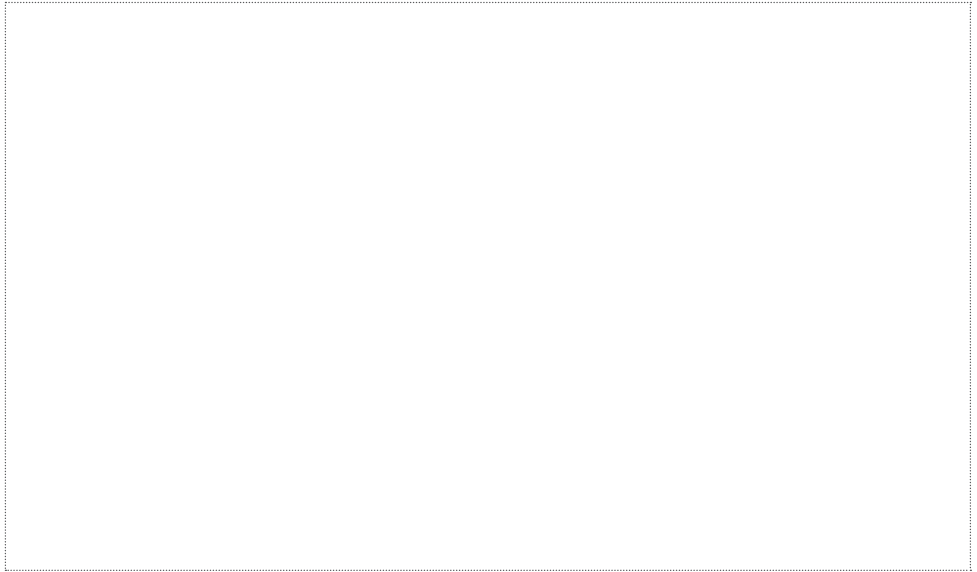
.....

.....

Penses-tu que l'on a plus de libertés quand on grandit ?  oui  non

Penses-tu que l'on a plus de contraintes ?  oui  non

Dessine-toi ici comme tu te vois dans le futur, quand tu seras plus grand !



**Comment je deviens grand ?**

A ton avis, suffit-il d'attendre pour bien grandir ?  oui  non

Que faut-il que tu fasses ?

.....  
.....

Où peux-tu apprendre des choses ? *(plusieurs réponses sont possibles !)*

.....  
.....

Cite 3 choses importantes que tu apprends à l'école :

.....  
.....  
.....



Cite à présent la dernière chose que tu as apprise (à l'école ou ailleurs !) :

.....

Et une autre que tu aimerais apprendre bientôt :

.....

A quoi peuvent te servir toutes ces choses que tu apprends chaque jour ?

à .....

à .....

à .....

Qui t'aide à apprendre de nouvelles choses, et donc, à grandir ?

.....

.....

.....

A quel moment penses-tu que l'on peut découvrir, apprendre ?..

*(plusieurs réponses possibles !)*



En vivant une expérience       En se trompant

En étant curieux       En lisant

En ne faisant rien       En attendant

En essayant       En se promenant

En s'aventurant       En discutant

**BONUS !**

As-tu remarqué le petit trou dissimulé dans l'exposition ? Bravo !

Quelle image pouvait-on voir au travers ?

.....

## C'est facile de grandir ?

As-tu peur, à certains moments, de grandir ?  oui  non

Qu'est-ce qui te fait peur dans le fait de grandir ?

.....

.....

Trouves-tu cela facile ?  oui  non

Pourquoi ?

.....

.....

Malgré cela, es-tu impatient de devenir grand ?  oui  non

Pourquoi ?

.....

.....

As-tu osé plonger ta main à l'aveugle dans la "Boîte mystère" ?  oui  non

Peux-tu décrire ce que tu as touché ?

.....

.....

Grandir, c'est parfois abandonner, laisser derrière soi... Quelles choses as-tu dû abandonner depuis ta naissance pour te permettre de grandir ?

.....

.....

.....

Selon toi, quelles choses devras-tu abandonner dans le futur pour grandir encore plus ?

.....

.....

.....



## C'est long de grandir ?

Trouves-tu que c'est long de grandir ?  oui  non

Crois-tu qu'il y a un âge où, ça y est, on est devenu grand ?  oui  non

Si oui, lequel ? .....

Pourquoi cet âge là ?

.....

Pour quelle(s) raison(s) faut-il du temps pour grandir ?

.....

À quel moment trouves-tu que le temps "passe vite" ?

.....

À quel moment as-tu, au contraire, l'impression qu'il "passe lentement" ?

.....

À quoi vois-tu que le temps a passé ...

... sur une journée ?

.....

... sur une semaine ?

.....

... sur une année ?

.....



Et toi, aujourd'hui tu te sens ...

- Grand !
- Petit !
- Aucun des deux !

## **ATELIER CANOPÉ 86 - POITIERS**

6, rue Sainte-Catherine

86000 poitiers

### **RENSEIGNEMENTS**

#### **ET RÉSERVATIONS CLASSES :**

contact.atelier86@reseau-canope.fr

T. 05 49 60 67 64

T. 05 49 60 67 67