

ACTIVITÉS MOTRICES
DE DÉCOUVERTE

Éveil corporel : les baguettes magiques



SPORT

Auteur

IFAC

—

Public

De 3 à 6 ans

—

Nombre

de participants

Entre 4

et 10 enfants

—

Nombre

de séances

1

—

Durée

30 min

—

Temps

de préparation

⌚

—

Présentation générale

Ce cycle permet à l'enfant de découvrir son corps et de mieux coordonner ses mouvements. Il développe ses capacités physiques et motrices au moyen d'activités ludiques. Les activités proposées insistent sur les points suivants : concentration, posture, adresse, équilibre et souplesse de l'enfant.

Programme des séances

Séance unique : les baguettes magiques.

SÉANCE UNIQUE

Les baguettes magiques

👤 1 animateur | ⌚ 30 min



MATÉRIEL NÉCESSAIRE

3 baguettes de 15 cm.



AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE

Une salle couverte ou un espace extérieur.

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

Développer l'équilibre et la souplesse de l'enfant.

PRINCIPE ET DÉROULEMENT

ACCUEIL DES ENFANTS

⌚ 5 min

ANIMATION

⌚ 20 min

ÉTAPE 1

Proposer aux enfants un jeu de faire de la gymnastique grâce à des baguettes magiques.

ÉTAPE 2

Déroulement : disposer les trois baguettes au sol, séparées par la longueur d'un pied.

Demander ensuite aux enfants de se placer en file indienne et de sauter à tour de rôle au-dessus des baguettes. Tous les enfants doivent franchir l'obstacle pour rester dans la partie. Si un enfant les effleure ou marche dessus, il est éliminé.

Après le premier passage, doubler la distance entre les baguettes magiques en énonçant à voix haute la formule magique : « baguette magique, s'il te plaît, grandis » ou autre formule de votre choix.

Le jeu s'arrête lorsqu'il ne reste qu'un seul enfant en piste.

ÉTAPE 3

Conclure et féliciter les enfants.

RANGEMENT

⌚ 5 min

Associer les enfants au rangement du matériel.

CONSEILS

Petite astuce : vous pouvez impliquer les enfants éliminés en leur faisant prononcer tous ensemble la phrase magique.

Vous pouvez également créer de jolies baguettes magiques que le dernier enfant en piste pourra rapporter chez lui.

Penser aussi à varier les sauts : sur un pied, les deux pieds collés/serrés, les mains sur les joues...

Rester très vigilant à la sécurité des enfants tout au long de l'activité.