

ACTIVITÉS MOTRICES
DE DÉCOUVERTE

Éveil corporel : les « Drôlichapo »



SPORT

Auteur

IFAC

—

Public

De 3 à 6 ans

—

Nombre

de participants

Entre 4

et 10 enfants

—

Nombre

de séances

1

—

Durée

30 min

—

Temps

de préparation

0 0

—

Présentation générale

Ce cycle permet à l'enfant de découvrir son corps et de mieux coordonner ses mouvements. Il développe ses capacités physiques et motrices au moyen d'activités ludiques. Les activités proposées insistent sur les points suivants : concentration, posture, adresse, équilibre et souplesse de l'enfant.

Programme des séances

Séance unique : les « Drôlichapo ».

SÉANCE UNIQUE

Les « Drôlichapo »

👤 1 animateur | ⌚ 30 min

**MATÉRIEL NÉCESSAIRE**

Sac de congélation de taille moyenne, sans zip, riz, pâtes et différentes sortes de légumes secs : pois chiches, lentilles, haricots blancs...

**AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE**

Une salle disposant de tables en nombre suffisant pour accueillir les enfants.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Favoriser l'ajustement de la posture de l'enfant.
- Développer ses capacités de concentration et d'adresse.
- Stimuler la concentration.

PRINCIPE ET DÉROULEMENT**ACCUEIL DES ENFANTS**

⌚ 5 min

ANIMATION

⌚ 20 min

Transmission des messages : humour, tristesse, famille, amour, moralité...

ÉTAPE 1

Disposer le matériel sur la table et le présenter aux enfants. Répondre à leurs questions et leur rappeler les règles de sécurité.

ÉTAPE 2

Proposer aux enfants de créer un drôle de chapeau et éveiller leur curiosité en leur expliquant que celui-ci ne sera pas comme tous les autres.

ÉTAPE 3

Déroulement. Pour créer le « Drôlichapo » :

- demander aux enfants de remplir les sacs de congélation à la moitié de leur hauteur avec les légumes secs de leur choix (riz, lentilles...). Prendre soin de bien leur indiquer la limite de remplissage à l'aide d'un marqueur ;
- faire ensuite un nœud en haut du sac, en prenant soin d'en expulser l'air ;
- chaque enfant peut ensuite s'amuser à porter le sac sur sa tête en guise de chapeau. L'objectif du jeu est de le maintenir en équilibre sans le faire tomber par terre ;
- demander aux enfants de vous suivre à travers la pièce en vous imitant : leur faire contourner la table, s'arrêter, repartir en bougeant les bras tout en gardant le « Drôlichapo » sur la tête.

ÉTAPE 4

Conclure et féliciter les enfants.

RANGEMENT

⌚ 5 min

Associer les enfants au rangement du matériel.

CONSEILS

Garder en tête l'objectif final de cette activité : la maîtrise et la bonne tenue des « Drôlichapo ».

Pour animer l'activité, penser à mettre de la musique et à demander aux enfants de vous suivre en vous imitant sur des pas de danse : 2 pas en avant, 2 pas sur le côté, taper des mains ou faire des petits sauts...

Vous pouvez aussi augmenter la difficulté de l'activité en déposant des obstacles sur le sol.

Enfin, ne pas hésiter à proposer aux enfants de décorer leurs chapeaux avec des feutres ou des auto-collants, puis de les échanger avec leurs camarades. C'est l'occasion pour eux de partager leur travail.