

ACTIVITÉS MOTRICES  
DE DÉCOUVERTE

# Éveil corporel : le clown Culbuto



SPORT

**Auteur**

IFAC

—

**Public**

De 3 à 6 ans

—

**Nombre  
de participants**

Entre 4  
et 10 enfants

—

**Nombre  
de séances**

1

—

**Durée**

30 min

—

**Temps  
de préparation**

⌚ ⌚

—

## Présentation générale

Ce cycle permet à l'enfant de découvrir son corps et de mieux coordonner ses mouvements. Il développe ses capacités physiques et motrices au moyen d'activités ludiques. Les activités proposées insistent sur les points suivants : concentration, posture, adresse, équilibre et souplesse de l'enfant.

## Programme des séances

Séance unique : le clown Culbuto.

## SÉANCE UNIQUE

**Le clown Culbuto**

👤 1 animateur | ⌚ 30 min

**MATÉRIEL NÉCESSAIRE**

Des ballons de baudruche, des petites peluches.

**AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE**

Une salle avec des tapis de mousse.

**OBJECTIF PÉDAGOGIQUE**

Développer la motricité et la coordination de l'enfant.

**PRINCIPE ET DÉROULEMENT****ACCUEIL DES ENFANTS**

⌚ 5 min

**ANIMATION**

⌚ 20 min

**ÉTAPE 1**

Proposer aux enfants de se transformer en clown Culbuto.

**ÉTAPE 2**

Déroulement : gonfler des ballons de différentes tailles : petits, moyens et grands.

Demander aux enfants de se déchausser et de s'allonger sur les tapis de mousse. Bien veiller à ce qu'ils soient suffisamment espacés pour « culbutter » sans se gêner.

Disposer les ballons et les peluches, à hauteur de leurs chevilles.

Leur donner la consigne de saisir les peluches une par une entre leurs pieds, et les déposer de l'autre côté de leur corps. Répéter l'exercice avec les ballons.

**ÉTAPE 3**

Conclure et féliciter les enfants.

**RANGEMENT**

⌚ 5 min

Associer les enfants au rangement du matériel.

**CONSEILS**

Penser à installer les tapis de mousse avant de débiter l'activité.

Expliquer les règles du jeu aux enfants en leur montrant l'exemple (culbutter de droite à gauche).

Être bien vigilant à préserver un espace entre chaque enfant.

Tout au long de l'activité, introduire des objets de plus en plus difficiles à attraper : petite balle, cube en mousse...