

ACTIVITÉS MOTRICES
DE DÉCOUVERTE

Éveil corporel : la coupe aux petits cailloux



SPORT

Auteur

IFAC

—

Public

De 3 à 6 ans

—

**Nombre
de participants**

Entre 4
et 10 enfants

—

**Nombre
de séances**

1

—

Durée

25 min

—

**Temps
de préparation**

0

—

Présentation générale

Ce cycle permet à l'enfant de découvrir son corps et de mieux coordonner ses mouvements. Il développe ses capacités physiques et motrices au moyen d'activités ludiques. Les activités proposées insistent sur les points suivants : concentration, posture, adresse, équilibre et souplesse de l'enfant.

Programme des séances

Séance unique : la coupe aux petits cailloux.

SÉANCE UNIQUE**La coupe aux petits cailloux**

👤 1 animateur | ⌚ 25 min

**MATÉRIEL NÉCESSAIRE**

Une craie, un récipient ou une coupe en plastique, des petits cailloux.

**AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE**

Un espace extérieur.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Stimuler la concentration.
- Développer l'adresse.

PRINCIPE ET DÉROULEMENT**ACCUEIL DES ENFANTS**

⌚ 5 min

ANIMATION

⌚ 20 min

Transmission des messages : humour, tristesse, famille, amour, moralité...

ÉTAPE 1

Proposer aux enfants un jeu de lancer de petits cailloux.

ÉTAPE 2

Déroulement : dessiner un grand cercle d'un mètre de diamètre (rayon de 50 cm) sur le sol, à l'aide d'une craie. Placer ensuite la coupe ou le récipient au milieu de ce cercle.

Tracer à la craie la ligne de lancée des petits cailloux. Distribuer trois petits cailloux à chaque joueur.

Le premier enfant lance son petit caillou en visant l'intérieur de la coupe.

Lorsqu'un petit caillou atteint son but, le joueur remporte deux petits cailloux supplémentaires et peut donc continuer à jouer. Si le petit caillou tombe dans le cercle, il en reçoit un seul. Si le petit caillou tombe à l'extérieur du cercle, il n'obtient pas de petits cailloux.

Le gagnant est le dernier à posséder encore des petits cailloux.

ÉTAPE 3

Conclure et féliciter les enfants.

CONSEILS

Ajuster l'activité à l'âge et au niveau des enfants. Pour cela, ne pas hésiter à réajuster la ligne de lancement des petits cailloux pour faciliter leur lancer.

Vous pouvez demander aux enfants, en amont de cette activité, de colorer et de personnaliser leurs cailloux.