

ACTIVITÉS MOTRICES
DE DÉCOUVERTE

Éveil corporel : attrape bouchon



SPORT

Auteur

IFAC

—

Public

De 3 à 6 ans

—

**Nombre
de participants**

Entre 4
et 10 enfants

—

**Nombre
de séances**

1

—

Durée

30 min

—

**Temps
de préparation**

⌚ ⌚ ⌚

—

Présentation générale

Ce cycle permet à l'enfant de découvrir son corps et de mieux coordonner ses mouvements. Il développe ses capacités physiques et motrices au moyen d'activités ludiques. Les activités proposées insistent sur les points suivants : concentration, posture, adresse, équilibre et souplesse de l'enfant.

Programme des séances

Séance unique : attrape bouchon.

SÉANCE UNIQUE**Attrape bouchon**

👤 1 animateur | ⌚ 30 min

**MATÉRIEL NÉCESSAIRE**

Gobelets, bouchon en liège, scotch, ficelle, une règle, une paire de ciseaux, une nappe ou des panneaux de carton.

**AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE**

Une salle disposant de tables en nombre suffisant par rapport au nombre d'enfants.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Développer la motricité et la coordination œil-main.
- Favoriser l'habileté et l'adresse.

PRINCIPE ET DÉROULEMENT**ACCUEIL DES ENFANTS**

⌚ 5 min

ANIMATION

⌚ 20 min

Transmission des messages : humour, tristesse, famille, amour, moralité...

ÉTAPE 1

À préparer la veille : percer un trou au fond des gobelets à l'aide de ciseaux. Couper des morceaux de ficelle de 20 cm.

ÉTAPE 2

Proposer aux enfants de créer leur propre bilboquet.

ÉTAPE 3

Déroulement : installer les enfants autour d'une table et leur présenter le matériel déposé.

Constituer l'attrape bouchon ou le « bil'bouchon » : faire passer la ficelle dans l'orifice du gobelet. Faire un nœud à son extrémité. Consolider le nœud par un bout de scotch collé au fond du gobelet.

Ficeler le bouchon de liège et faire un nœud en se répartissant les tâches entre l'animateur et l'enfant.

Lorsque tous les bilboquets sont créés, montrer comment faire bouger le bouchon pour le mettre dans le gobelet.

ÉTAPE 4

Conclure et féliciter les enfants.

RANGEMENT

⌚ 5 min

Associer les enfants au rangement du matériel.

CONSEILS

Veiller à protéger la table d'une nappe ou de cartons avant de poser le matériel.

Avoir suffisamment de matériel pour tous les enfants.

Présenter un modèle de bilboquet au début de l'activité et montrer comment il s'utilise.

Attention : ne pas faire de grand trou dans les gobelets, afin d'éviter de devoir faire plusieurs nœuds.

Vous pouvez inverser les règles du jeu en mettant le bouchon à l'intérieur du gobelet et vouloir l'en faire sortir.

Proposer aux enfants de décorer et personnaliser leur bilboquet.