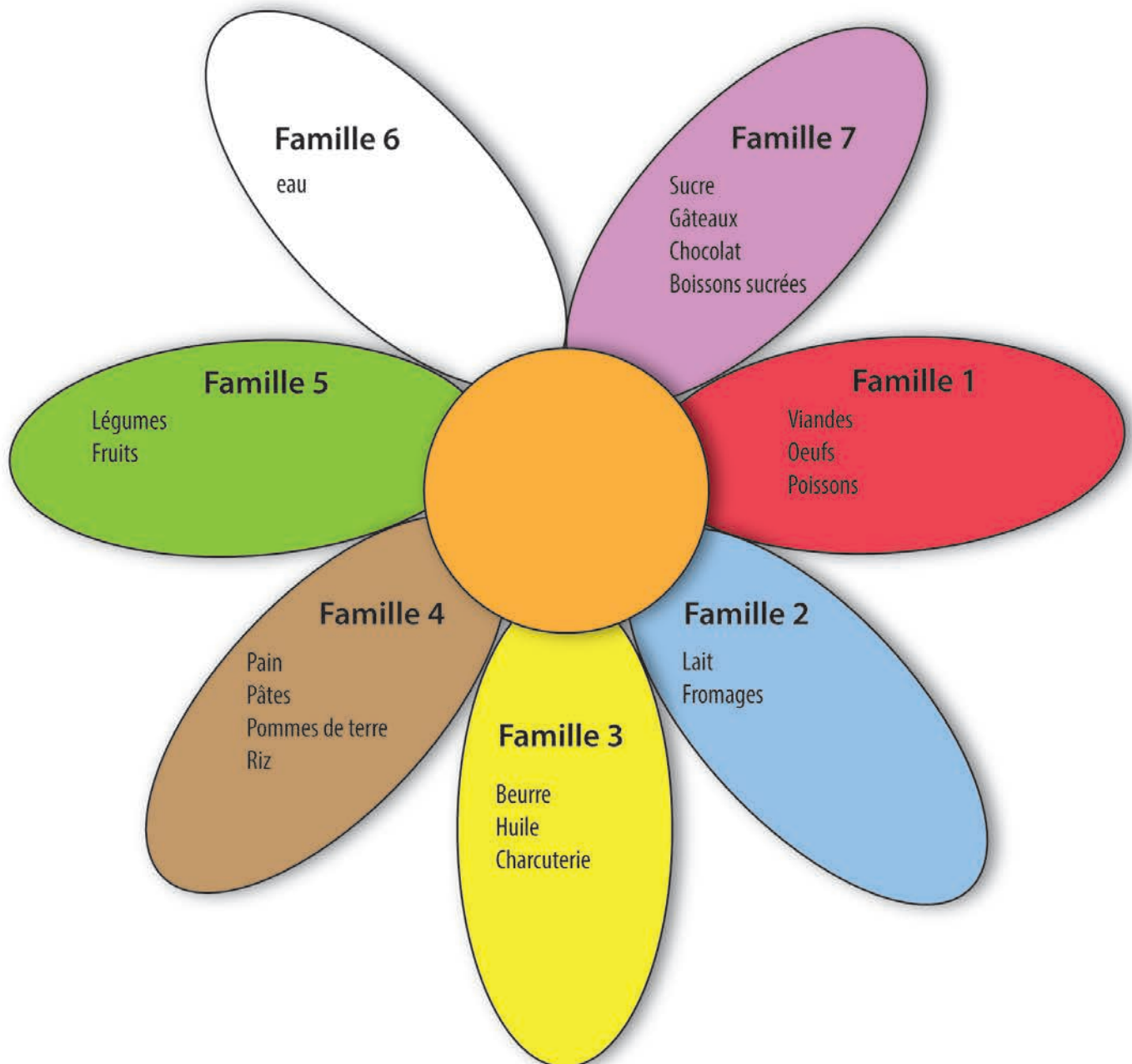


# Autour de l'Hermione : hygiène et alimentation aux XVIII<sup>e</sup> et XXI<sup>e</sup> siècles

DOCUMENT 1

LA FLEUR ALIMENTAIRE



**Famille 1** : Des protéines pour renouveler les cellules. À consommer 1 à 2 fois par jour.

**Famille 2** : Du calcium pour bien grandir et avoir des os solides. À consommer 3 fois par jour.

**Famille 3** : De l'énergie, des vitamines. À consommer en petite quantité.

**Famille 4** : Des sucres lents pour donner de l'énergie. À consommer à chaque repas.

**Famille 5** : Des fibres pour les vitamines et la digestion. Au moins 5 par jour.

**Famille 6** : Pour hydrater ton corps. À volonté !

**Famille 7** : Sucres et graisses inutiles à la santé. À limiter !

















































# Autour de l'Hermione : hygiène et alimentation aux XVIII<sup>e</sup> et XXI<sup>e</sup> siècles

DOCUMENT 2

LA RATION D'UNE SEMAINE POUR 7 HOMMES

La ration  
d'une semaine  
pour 7 hommes

Le maître coq et ses commis préparent **700 pintes** (665 l) de soupe par chaudière. Ceci n'est possible que par mer calme. Par gros temps, le risque d'incendie est tel que l'équipage se contente d'un repas froid.

	déjeuner	dîner	souper
<u>Lundi</u>	 biscuits 180 g pièce  eau  vin	 boeuf sale 1,7 kg  eau  vin	 pois 850 g  eau  vin
<u>Mardi</u>	  eau  vin	 pied de cochon 1,8 kg  eau  vin	 haricots 850 g  eau  vin
<u>Mercredi</u>	  eau  vin	 morue 850 g  eau  vin	 feves 850 g  eau  vin
<u>Jeudi</u>	  eau  vin	 lard sale 1,2 kg  eau  vin	 pois 850 g  eau  vin
<u>Vendredi</u>	  eau  vin	 morue 850 g  eau  vin	 haricots 850 g  eau  vin
<u>Samedi</u>	  eau  vin	 morue 850 g  eau  vin	 feves 400 g  eau  vin
<u>Dimanche</u>	  eau  vin	 lard sale 1,2 kg  eau  vin	 riz  eau  vin



La teigne

Ils étaient les invités fidèles du repas des matelots...



Le charançon



Le pain

Distribué parfois le dimanche pour donner du cœur à l'ouvrage...



Le tafia

Eau de vie de canne à sucre, la boisson réconfort...



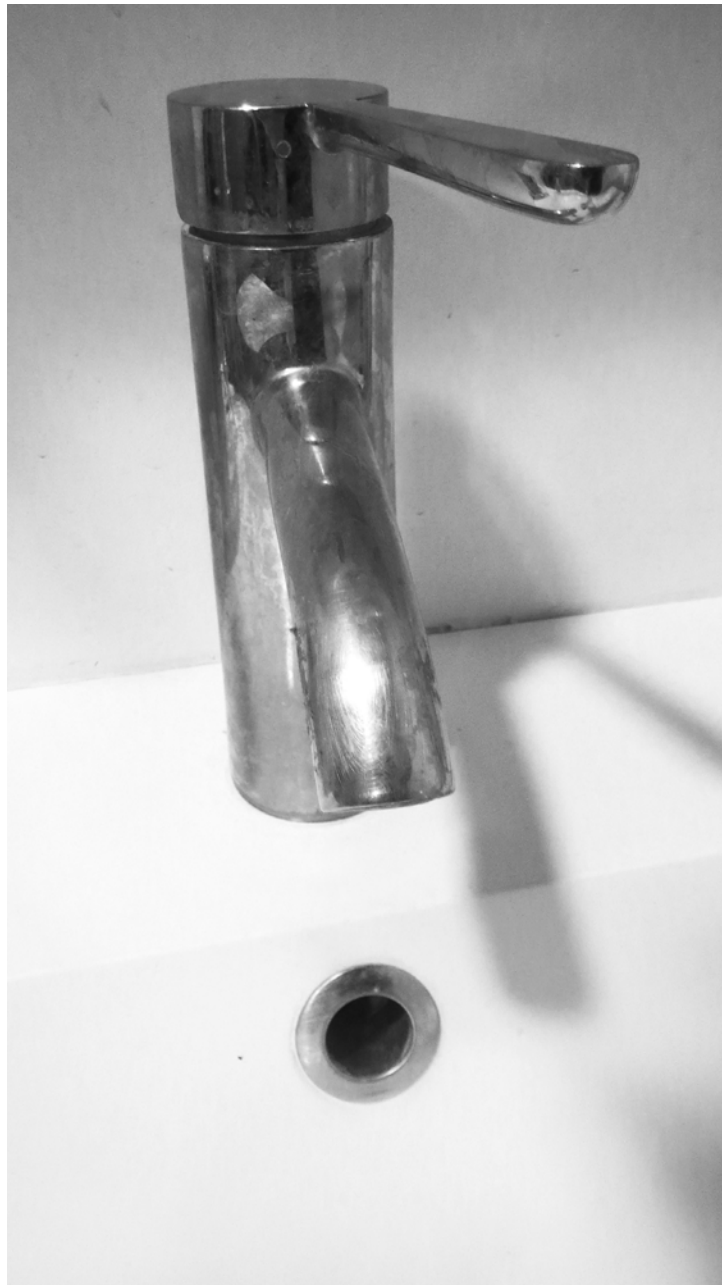


# Autour de l'Hermione : hygiène et alimentation aux XVIII<sup>e</sup> et XXI<sup>e</sup> siècles

DOCUMENT 3

COMMENT PRENDRE SOIN DE SON CORPS ?





# Autour de l'Hermione : hygiène et alimentation aux XVIII<sup>e</sup> et XXI<sup>e</sup> siècles

DOCUMENT 3

COMMENT PRENDRE SOIN DE SON CORPS ?



## L'hygiène

Sur les côtes de France, pêcheurs, bateliers, marins du commerce sont recensés selon la loi royale en vigueur au XVIII<sup>e</sup> siècle. Ils doivent 1 an de travail dans la marine du roi tous les 3 ou 4 ans dès l'âge de 14 ans et ce jusqu'à leur 60<sup>e</sup> printemps...

### Les mousSES

Ils embarquent dès l'âge de 10/12 ans.



- Effets personnels du matelot*
- \*1 sac qui ferme
  - \*1 hamac
  - \*1 couverture
  - \*1 chapeau / 1 bonnet
  - \*2 filets
  - \*6 chemises
  - \*2 culottes
  - \*2 paires de bas
  - \*1 paletot
  - \*2 paires de galoches
  - \*1 écuelle (demi-noix de coco)

Originaire du littoral de Bretagne, de Saintonge, de Guyenne ou de Méditerranée, le matelot est un homme rompu à la mer. Il sait tout du matelotage.

Il connaît les manœuvres, sait faire des épissures, les différents nœuds n'ont pas de secret pour lui, c'est même un passe-temps quand il n'a rien à faire.

Il sait estroper, frapper les poulies, capeler les haubans et les étais, par beau comme par mauvais temps...

Grossier, robuste, il faut bien le nourrir et exciter sa bravoure. Superstitieux, il sait reconnaître un bon commandant.

### L'hygiène:

Pas d'eau douce ni de savon (encore onéreux pour l'époque), une humidité permanente, une promiscuité forcée, des corvées harrassantes, une nourriture inapte : en mer, tout s'alliait inmanquablement pour faire de l'hygiène une denrée rare.

L'eau douce, précieuse, rationnée, ne servait qu'à dessaler la nourriture. Le linge, rincé à l'eau saumâtre, ne séchait pas et provoquait de douloureuses infections cutanées...

L'aubaine d'une bonne pluie ou d'un gros grain nettoyait vite les esprits de ces affres coutumières...

### Le p'tit coin

Latrines ou poulaine :

un banc d'aisance à chaque bord soit 2 pour 296 hommes

Peu propice à la rêverie, situé à l'extrême avant du navire et à l'aplomb du mât de beaupré, là où les vagues successives viennent gifler féroce-ment l'étrave, sous l'œil bienveillant de la figure de proue, une plateforme rudimentaire est aménagée à cet endroit pour les besoins de la cause, ouverte à tous les vents. Comme on peut aisément l'imaginer, les vagues sont efficaces et promptes à effacer toute trace de passage...



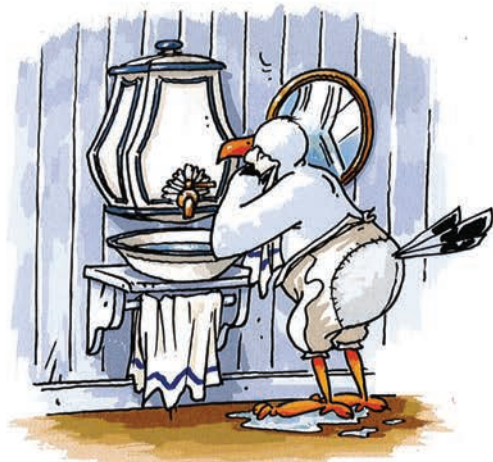
*Effets personnels de l'officier*

- \*Des malles
- \*Des coffres
- \*Une cave personnelle
- \*Une garde-robe ordinaire et d'apparat
- \*Des livres
- \*Des objets personnels
- \*Des instruments de musique
- \*Une possibilité de promotion
- \*Une formation continue
- \*Une vaisselle de qualité
- \*Une artillerie personnelle

**L'officier**



L'officier, d'origine noble, a suivi un enseignement scientifique en arithmétique, géométrie, et mécanique. En mer, sous les ordres de son commandant, il doit surveiller les manœuvres et faire régner la discipline et l'autorité sans pour autant se mettre à dos un équipage aux aguets. C'est avant tout un militaire au service de la marine du roi qui se doit de mener carrière en espérant figurer dans les plus beaux fleurons de la Royale...



### La toilette

Son hygiène est bien plus élaborée. Dans sa cabine, loin des regards indiscrets, il peut vaquer sereinement à ses ablutions.

Une fontaine murale alimentée en eau douce offre à chacun la possibilité d'une toilette de luxe en ces lieux.

Dans une relative intimité, et accompagné de ses objets personnels, livres, instruments de musique, il peut à loisir oublier quelques instants les rigueurs de la mer...

37

### Les bouteilles

**tribord** : réservée à l'usage du commandant  
**bâbord** : à l'usage des officiers

Disposées de part et d'autre à l'arrière de l'Hermione, en accès direct par le carré de l'état-major, ce petit endroit clos laisse supposer bien plus de confort pour l'usager. Qui sait, peut-être fut-il le théâtre de grandes réflexions, voire de décisions historiques...

Le papier toilette n'est apparu qu'au XIX<sup>e</sup> siècle sous forme de pavé de papier en accordéon et de mauvaise qualité. Au XVIII<sup>e</sup> siècle, à terre, les journaux relativement répandus servaient de substitut, tandis qu'en mer, les officiers optaient plus vraisemblablement pour un linge de lin ou de chanvre...

